

neki:

Curso para cuidadores de personas con Alzheimer



www.neki.es



91 078 10 07



soporte@neki.es

Índice

1. Introducción	5
2. Introducción al Alzheimer y a la demencia	7
2.1. Causas de la enfermedad de Alzheimer	8
2.2. Diagnóstico del Alzheimer	9
2.3. Efectos del Alzheimer en el cerebro	12
3. Síntomas del Alzheimer y etapas de la enfermedad	14
3.1. Estados de dependencia del paciente con Alzheimer	15
3.2. Evolución emocional, conductual y de consciencia	17
3.3. Cuidados que necesita un enfermo con Alzheimer	19
4. Cuidadores de personas con Alzheimer	25
4.1. Tipos de cuidadores y funciones	25
4.2. Consecuencias del Alzheimer sobre el cuidador y el entorno del paciente	26
4.3. Cuidar del cuidador	28
5. Comunicación con las personas con Alzheimer	29
5.1. Tipos de cuidadores y funciones	31
5.2. Cuidar del cuidador	32
6. Consideraciones legales y financieras del Alzheimer	33
6.1. Recursos y apoyo profesional público y privado	34
7. Enlaces de interés	37

1. Introducción

En su afán de mejora, **Neki**, se puso como objetivo la elaboración de un **curso 2020 de formación gratis**. Su pretensión era abordar los **temas más relevantes sobre la enfermedad de Alzheimer (EA)** desde un punto de vista práctico y con un lenguaje sencillo. Su finalidad, como no podía ser otra, era la de **mejorar la calidad de vida de sus usuarios**. Sin embargo, al tratarse de una guía para cuidar un paciente con Alzheimer, y proporcionar numerosos recursos, entra en juego el protagonista principal de este cuaderno: El cuidador.

Tienes delante un **trabajo de recopilación sobre el Alzheimer enfocado desde la perspectiva del cuidador**. Seas cuidador profesional o principal (como puede ser un miembro de la familia), le dediques el tiempo completo o realices apoyos puntuales, esta guía va a serte de utilidad. Vas a contar con **información para ayudarte en tus tareas diarias**, pero también con ideas para cuidarte a ti mismo/a. El motivo es claro, la carga mental, física y emocional de un cuidador necesita toda la información que sea posible para un mejor manejo, para una mejor gestión de su salud integral y la de la persona que cuida.

Por todo ello, sirva este trabajo como pequeño homenaje a esas personas que trabajan de una manera incondicional, sacrificando su tiempo y otros muchos aspectos de su vida a esta labor que puede llegar a ser tan gratificante.

En otro orden de cosas, si tu dedicación laboral es ésta, también **este documento va dirigido a ti**, porque podrás encontrar aquí consejos, propuestas y posibles mejoras muy interesantes, con los que refrescar tu formación.

Los contenidos son muy variados. Van desde **conceptos básicos sobre la EA** y sus efectos en el cerebro, hasta **recomendaciones sobre la comunicación con la persona enferma**. Comunicación a la que le damos una gran importancia, le dedicamos un capítulo entero, y que no siempre se trata en otros manuales.

Hay que decir que **Neki** dispone de otros **dos cuadernos Premium** titulados: **"Dietas para personas con EA"** y **"Guía de manejo práctico de la EA"** donde puedes redondear tu formación sobre esta demencia. Siguen la línea de guía sencilla y directa que nos ha caracterizado. Puedes ponerte en contacto con nosotros y, gustosamente, te los haremos llegar en el **91 078 10 07**.

Por otra parte, entrando ya en materia, los datos que arroja la **Organización Mundial de la Salud** nos dan una idea de la **relevancia de las demencias** en el mundo. Entre un 60-70% se terminan relacionando con la enfermedad de Alzheimer. **En la actualidad hay aproximadamente 115 millones de personas con esta afectación**. Y, en **nuestro país**, la cifra alcanza en algo más de **800.000 las personas afectadas**.

Como sabemos, se trata de una **enfermedad muy extendida** que abarca numerosos componentes. Todos los esfuerzos son pocos a la hora de investigar su tratamiento, frenar su evolución, estudiar su

prevención, mejorar los plazos de su diagnóstico, planificar terapias y actividades para mejorar la vida de los enfermos y sus familias, idear políticas sociales orientadas a aportar ayuda a los ciudadanos o cuidar a nuestro ser querido, por poner diversos ejemplos.

A pesar de que, **en la actualidad, se trata de una enfermedad incurable** y de que no existe prueba definida alguna que nos garantice al cien por cien su diagnóstico, **no perdemos la esperanza** de que todo esto cambie. La tecnología, las nuevas terapias, la investigación de fármacos, los avances genéticos, etc siguen también un progreso paralelo e imparable que, tarde o temprano, darán sus frutos. Estamos seguros de ello. Mientras tanto, **nuestra misión seguirá siendo facilitarle la vida al enfermo y a su entorno familiar**, no dejando de permanecer atentos a la actualidad médica, de investigación sanitaria y farmacológica.

Sin duda, el **Alzheimer debe ser una prioridad pública**. Y en cada jornada mundial del Alzheimer, cada 21 de Septiembre, se repite una y otra vez. Además es necesario partir de la base de la defensa de la dignidad y de los derechos de la persona con Alzheimer y de sus cuidadores.

Cuando hablamos del **derecho de los enfermos** nos estamos refiriendo a: Derecho a ser informado del diagnóstico, a disponer de una asistencia médica adecuada y continuada y a ser cuidado por profesionales capacitados laboralmente en el área de las demencias, por citar varios ejemplos.

Cuando hacemos referencia a los **derechos de los cuidadores** nos referimos a: Derecho al reconocimiento y visibilidad, por parte de la sociedad, de su labor, a la facilitación de acceso a todos los recursos disponibles y derecho a la no exclusión social por decidir ser cuidador, por ejemplo.

Después de estas reflexiones, sólo cabe decir que no estás solo ni sola, porque **Neki, te acompaña.**