

neki:

Guía de manejo práctico

de la enfermedad del Alzheimer



www.neki.es



91 078 10 07



soporte@neki.es

Índice

1. Introducción	5
2. Enfermedad del Alzheimer y otros tipos de demencia	6
3. Etapas de la Enfermedad del Alzheimer	11
4. Prevención de la Enfermedad del Alzheimer	13
5. Criterios de diagnóstico de la Enfermedad del Alzheimer	15
6. Valoración cognitiva	17
7. Manejo de los síntomas psicológicos con la persona con Alzheimer	19
8. Mejora de la comunicación con la persona con Alzheimer	21
9. Avances en entrenamiento cognitivo: neuromodulación, mindfulness y RV	23
10. Enlaces de interés	26

1. Introducción

Bienvenido/a a ésta **guía para cuidar** que pretende recopilar algunos aspectos básicos de la Enfermedad de Alzheimer (EA). Trata de ser un **documento preferentemente práctico** y directo cuyo objetivo es que la información plasmada aquí sea útil para que cuides a tu familiar enfermo. Sigue la línea, que siempre ha caracterizado a Neki, de proporcionar recursos para el cuidador.

En la actualidad, **47 millones de personas en todo el mundo tienen algún tipo de demencia**, con más de **7 millones de casos nuevos cada año**. Para **2050**, la previsión es que este número superará los **130 millones**. Esta circunstancia, sin duda, tiene su explicación en el aumento de la esperanza de vida en las sociedades desarrolladas. Así mismo la influencia de las demencias es mayor en la sociedad, debido a la longevidad de nuestra población mundial.

Como siempre hacemos, hemos de **destacar el papel de la familia** en el afrontamiento y encauzamiento de cualquier tipo de demencia. A partir de un diagnóstico de EA, el seno familiar tendrá que asumir nuevas perspectivas y nuevos roles que pueden ir acompañados de sacrificios económicos y personales.

Un diagnóstico de EA en un miembro del núcleo familiar suele afectar de manera diferente a cada uno del resto, lo que puede provocar reacciones y distintos ritmos de aceptación de la nueva situación que aparece ante ellos. Este cuadro puede generar situaciones muy difíciles, en algunos casos.

Así pues, **merece la pena que reflexionemos sobre el impacto de las demencias**, y en especial de la EA en las personas mayores. Se trata de un problema de salud pública, cada vez mayor, donde numerosos factores se entrelazan: familias, políticas sociales, sector sanitario, asociacionismo, instituciones geriátricas, etc. Todos estos agentes persiguen una finalidad: mantener la calidad de vida de nuestros ancianos y, lo que puede llegar a ser más importante, la dignidad del ser humano.

Todo el sistema se pone a prueba con la EA. Desde el primero al último peldaño. Nos afecta a todos porque vivimos en red y nos repercute de alguna manera u otra, tarde o temprano. Así que se trata de una vivencia prácticamente común como seres humanos que vivimos en sociedad. Así que, en conclusión, dar a conocer la información que se dispone actualmente sobre la enfermedad, para nosotros, tiene un carácter prioritario.

Este enfoque global de la Enfermedad de Alzheimer también refleja los **valores de una comunidad** porque la enfermedad puede borrar los recuerdos de nuestro familiar enfermo, pero no debe suprimir su moralidad, su valor humano, ni sus derechos como persona.